

Границы подросткового
периода примерно
совпадают с обучением
детей в средних классах
ШКОЛЫ



10-12 лет – младший
подростковый возраст
13-15 лет – старший
подростковый возраст

Изменения подросткового возраста

Физиологические

Психологические

Мировоззренческие

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКА

- Кардинально перестраиваются сразу три системы: гормональная, кровеносная и костно-мышечная.
- Меняется телосложение (рост, масса тела, пропорции).
- Наступает половая зрелость.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

- Интерес к другому полу.
- Неконструктивные отношения подростков с окружающим миром. Эгоцентризм.
- Личностная нестабильность.
- Стремление к самостоятельности, к независимости.
- Активное формирование самосознания и рефлексии.
- Открытие своего внутреннего мира.
- Перестройка мотивационной сферы.

МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- Переоценка ценностей.
- Устойчивые “автономные” моральные взгляды, суждения и оценки, независимые от случайных влияний.
- Сомнение.
- Формирование самосознания, самооценки, возникновение потребности в самовоспитании.
- Формирование убеждений.

СОЦИАЛЬНОЕ СОЗРЕВАНИЕ ЛИЧНОСТИ

- ◎ появляется сильное желание стать взрослым;
- ◎ оценка и переоценка ценностей;
- ◎ дисгармония отношений с окружающим миром.

Отношения с родителями

- Появляются критика и противодействие ценностям, установкам и образу действий взрослых.
- Эмоциональные связи с семьей ослабевают.
- Родители как образец для ориентации и идентификации отступают на второй план.
- Уменьшается влияние семьи.
- Появляются ростки нового позитивного отношения к родителям: развивается эмпатия, стремление помочь им, разделить с ними радость и горе.

Особенности девочек и мальчиков

- Они по-разному чувствуют запахи, видят цвета, ощущают остроту ситуации.
- Для девочек характерна ранняя социализация, мальчики же – более инфантильны.
- При проведении уроков девочкам можно давать большее количество заданий, чтобы они включали разные каналы связи (я слышу, я ощущаю, я чувствую...), мальчикам нужна поддержка.
- И всем ученикам - создавать ситуацию успеха.

КРИЗИС 13 ЛЕТ



Подросток подвержен
сильнейшим
переживаниям:

- **недовольством внешностью;**
- **чувством наступающей взрослости;**
- **формированием образа “Я”;**
- **идентификацией с образом пола;**
- **пониженной самооценкой.**

Ваши вопросы?

